

Neue Kurse bei Tura 76 Oktober 2019

Fitness mit dem Schwingstab	Montag, 21.10. - 16.12.2019	20.00 - 21.00 Uhr	Ekkardstraße 5 9 X
Pilates Fortgeschrittene	Dienstag 22.10. - 17.12.2019	18.00 - 19.00 Uhr	Ekkardstraße 5 9 X
Zumba	Dienstag, 22.10. - 17.12.2019	19.00 - 20.00 Uhr	Ekkardstraße 5 9 X
Yoga	Dienstag, 22.10. - 17.12.2019	18.00 - 19.00 Uhr	Corpus, Giesenweg 19 9 X
Qigong	Dienstag, 22.10. - 17.12.2019	19.15 - 20.15 Uhr	Corpus, Giesenweg 19 9 X
NeueRückenschule "Fortgeschrittene u. Wiedereinsteiger"	Mittwoch, 23.10. - 18.12.2019	11.00 - 12.00 Uhr	Uhlenweg 6 8 X
Fit in den Herbst	Mittwoch, 23.10. - 18.12.2019	17.00 - 18.00 Uhr	Ekkardstraße 5 8 X
Tabata-Training	Mittwoch, 23.10. - 18.12.2019	20.00 - 21.00 Uhr	Ekkardstraße 5 8 X
Yoga	Mittwoch, 23.10. - 18.12.2019	17.45 - 18.45 Uhr	Corpus, Giesenweg 19 8 X
Yoga	Mittwoch, 23.10. - 18.12.2019	19.00 - 20.00 Uhr	Corpus, Giesenweg 19 8 X
Zumba Gold	Freitag, 25.10. - 20.12.2019	15.30 - 16.30 Uhr	Ekkardstraße 5 9 X

Information und Anmeldung (Tura-Geschäftsstelle):

Tel.-Nr. 0441 44388

email: tura76.oldenburg@t-online.de

Öffnungszeiten Geschäftsstelle:

Dienstag / Donnerstag

10.00 - 12.30 Uhr

Donnerstag

16.00 - 18.30 Uhr

